Skjema 1: Diagnosen sosial fobi

Har jeg sosial fobi? (Sett kryss ved svaret som passer)		**Nei**	**Ja**
1	I en eller flere sosiale situasjoner er jeg redd for å handle eller framtre på en pinlig eller ydmykende måte	☐	☐
2	Disse situasjonene utløser nesten alltid angst hos meg	☐	☐
3	Jeg forstår at frykten er overdreven/urimelig	☐	☐
4	Enten unngår jeg disse situasjonene, eller jeg utholder dem med intens angst eller ubehag	☐	☐
5	Unnvikelsen av, gruingen for og/eller angsten i sosiale situasjoner påvirker min fungering i dagliglivet, eller jeg føler sterkt ubehag ved å ha fobien	☐	☐

© Gyldendal Akademisk