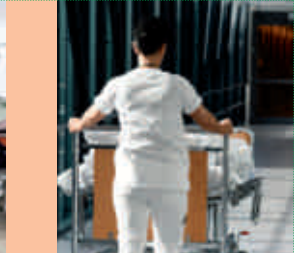


# Innhold



## 1 Pasient- og brukerforløp 8

Pasientens opphold i sykehus 10

Pakkeforløp 11

Riktig behandling 15

Planlagt innleggelse 16

Portørens rolle 18

## 2 Identifisere og rapportere fysiske og psykiske behov 20

Grunnleggende fysiske og psykiske behov 22

Fysiske behov 22

Psykiske behov 22

Sosiale behov 23

Kulturelle behov 23

Åndelige behov 24

Identifisere fysiske og psykiske behov 25

Rapportere om fysiske og psykiske behov 27

## 3 Observere og rapportere endringer 30

### 3a Å være syk 32

Hva er sykdom? 33

Å være akutt syk 33

Å være kronisk syk 34

Helse og sykdom 35

Innleggelse i institusjon 35

### 3b Sirkulasjonssystemet 37

Hjertet 39

Blodårene 39

Det store og det lille kretsløpet 41

Blodet 42

Vanlige symptomer fra sirkulasjonssystemet 43

Forandringer i puls 43

Blodtrykk 45

Høyt blodtrykk 47

Lavt blodtrykk 47

Sirkulasjonssvikt 48

Angina pectoris 49

Hjerteinfarkt 52

Hjertesvikt 54

Lungeemboli 55

Leukemi 56

### 3c Respirasjonssystemet 59

De øvre og de nedre luftveiene 61

Lungene 62

Gassutvekslingen i lungene 62

Respirasjonen 63

Vanlige symptomer fra respirasjonssystemet 64

Pustevansker 64

Hoste og oppspytt 68

Influenza 69

Årsaker 69

Symptomer og observasjon 70

Undersøkelser og diagnose 70

Forebygging og behandling 70

Komplikasjoner og prognose 70

Lungebetennelse 71

Årsaker 71

Symptomer og observasjon 72

Forebygging og behandling 72

Tuberkulose 73

Årsaker 73

Symptomer og observasjon 73

Undersøkelser og diagnose 74

Forebygging og behandling 74

Lungekreft 75

Årsaker 75

Symptomer og observasjon 75

Astma 76

Symptomer og observasjon 77

KOLS 78

Symptomer og observasjon 78

Komplikasjoner og prognose 79

### 3d Muskler og skjelett 83

Bevegelsesapparatet 84

Skjelettet 84

Muskelsystemet 86

Isjias 87

Årsaker 87

Symptomer og observasjon 87

Undersøkelser og diagnose 87

Revmatiske sykdommer 88

Slitasjegikt 88

Symptomer og observasjon 88

Leddgikt 89

Osteoporose 90

Symptomer og observasjon 90

Undersøkelser og diagnose 90

Hoftebrudd 91

Symptomer og observasjon 91

Brudd 92

Forebygging og behandling 92

Komplikasjoner og prognose 92

Observasjoner 94



### 3e Urinveier og kjønnsorganer 95

#### Urinsystemet 96

- Urinveienes oppbygning og funksjon 96
- Nyrenes funksjon 97

#### Vanlige symptomer fra urinsystemet 98

- Forandringer i urin og urinlatingsmønster 98
- Observasjon 99
- Ufrivillig urinlating 99
- Observasjon 99

#### Urinveisinfeksjon 100

- Risikofaktorer 100
- Symptomer og observasjon 100

#### Nyrestein 101

- Symptomer og observasjon 101
- Undersøkelser og diagnose 101

#### Kronisk nyresvikt 102

- Symptomer og observasjon 102
- Forebygging og behandling 102

#### Forstørret prostata 103

- Undersøkelser og diagnose 103
- Forebygging og behandling 103
- Komplikasjoner og prognose 103
- Observasjoner 104
- Tiltak 104

#### Prostatakreft 105

- Årsaker 105
- Symptomer og observasjon 105
- Undersøkelser og diagnose 105
- Forebygging og behandling 105
- Komplikasjoner og prognose 105

### 3f Fordøyelsessystemet 106

#### Fordøyelsessystemet 107

- Enzymer i fordøyelssevæskene bryter ned maten 108
- Næringsstoffene går over i blodet 109

#### Vanlige symptomer 110

- Kvalme og brekninger 110
- Diaré 112

#### Gallesteinsykdom 113

- Symptomer og observasjon 113
- Undersøkelser og diagnose 113

#### Ulcerøs kolitt 114

- Symptomer og observasjon 114
- Undersøkelser og diagnose 114

#### Crohns sykdom 115

- Symptomer og observasjon 115
- Undersøkelser og diagnose 115

#### Kreft i tykktarmen 116

- Symptomer og observasjon 116
- Undersøkelser og diagnose 116

### 3g Hormonsystemet 117

#### Diabetes 122

- Hva er type 1-diabetes? 122
- Undersøkelser og diagnose 123
- Hva er type 2-diabetes? 123
- Årsaker 123
- Symptomer 124
- Undersøkelser og diagnose 124
- Forebygging og behandling 124
- Akutte komplikasjoner 125

### 3h Nervesystemet 126

#### Nervesystemet 127

#### Sentralnervesystemet og det perifere nervesystemet 128

- Hjernen 129
- Ryggmargen 129
- Nervene 130
- Det selvstyrte og det viljestyrte nervesystemet 131

#### Hodeskader 133

- Hjernerystelse 133
- Blødninger 133
- Kraniebrudd 134

#### Hodepine 135

- Årsaker 135
- Symptomer og observasjon 136

#### Epilepsi 137

- Symptomer og observasjon 137
- Undersøkelser og diagnose 137

#### Multipel sklerose (MS) 138

- Symptomer og observasjon 138

#### Parkinsons sykdom 139

- Symptomer og observasjon 139

#### Demens 140




- Symptomer og observasjon 140
- Ulike grader av demens 141
- Undersøkelser og diagnose 142

#### ALS 143

- Symptomer og observasjon 143

#### Hjerneslag 144

- Årsaker 144
- Hjerneinfarkt og TIA 144
- Hjerneblødning 145
- Symptomer og observasjon 145



Undersøkelser og diagnose 148  
Behandling og forebygging 148  
Observasjoner i den akutte fasen 148

### 3i Psykiske lidelser 149

Hva er psykiske lidelser? 150  
Symptomer og diagnose 150  
Normalt og unormalt 150

Behandling av psykiske lidelser 152

#### Angst 154

Symptomer 155  
Hva kan du gjøre? 156  
Observasjoner 156  
Tiltak 156

#### Depresjon 158

Symptomer 158  
Observasjon 159  
Tiltak 160

#### Bipolar lidelse 161

Symptomer og observasjon 161  
Behandling 161

#### Schizofreni 162

Årsaker 162  
Symptomer og observasjon 162

#### Personlighetsforstyrrelser 163

Symptomer eller trekk 163  
Behandling 163

#### Spiseforstyrrelser 164

#### Selvskading 166

#### Selv mord og selvmordsforsøk 167

Hva kan du gjøre? 167

#### ROP-lidelser 168

### 4 Medisinsk faglig veiledning og instruks 170

Gjeldende prosedyrer og retningslinjer 172

Ansvarlig lege eller annet autorisert helsepersonell 174

### 5 Forebygging smittespreiing og sikre god hygiene 176

Å sikre god hygiene 178

Basale smittevernrutinar 179

#### Handhygiene 180

Når skal du utføre handhygiene? 180  
Kva må du gjere før handhygiene? 180

Korleis få god effekt av handhygiene? 182  
Handdesinfeksjon er førstevealet 182  
Handvask når hendene er synleg ureine 183

#### Hostehygiene 184

#### Personleg verneutstyr 185

Hanskar 185  
Vern av munnen og nasen 186

#### Pasient- og brukarnært utstyr 187

Desinfeksjon 187  
Skyljerom/desinfeksjonsrom 188

#### Smittevern og regelverk 189

Meldeplikt for smittsame sjukdommar 191  
Utbrot 192

### 6 Helsefaglege støttefunksjonar 194

#### Helsefaglege støttefunksjonar 196

Logistikk 196  
Handtering og transport av gass 197  
Transport av prøver og blodprodukt 198  
Avfallshandtering 199  
Frakt av medisinar frå apotek 199  
Gjeldande retningslinjer og instruks 200

### 7 Ethiske dilemma 202

#### Yrkesetikk 204

#### Kort om etikk og moral 206

#### Yrkesetiske retningslinjer og anna regelverk 207

#### Menneskerettar 208

#### Lover som tek for seg yrkesetikk 209

#### Yrkesetisk problemstilling 210

#### Etisk refleksjon 211

Drøfting av etiske problemstillingar 211  
Etisk refleksjon ut frå etiske teoriar 211  
Etisk refleksjon ut frå etiske prinsipp 214

#### Etikk, samtykkekompetanse og maktforhold 215

Etisk drøfting og refleksjon ut frå refleksjonsmodell 215

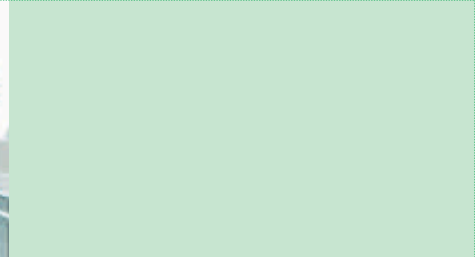
### 8 Brann, ulykker og HMS-tiltak 218

#### Brannrisiko 220

#### Ulykkesrisiko 221

#### HMS-tiltak 222

Regelverk for HMS-arbeid 223  
Internkontrollforskrifta 223  
Arbeidsmiljølova 224



## **Korleis er HMS organisert? 226**

Roller og ansvar i HMS-arbeidet 227

## **Risikovurdering 231**

Kartlegg risiko 232

Vurder risiko 233

Risikofaktorar på arbeidsplassen 233

## **Mekling 238**

LØFT-metoden 238

## **Mobbing 240**

Kva seier lovverket? 240

Baksnakking 241

Hersketeknikkar 242

## **Behovs- og interessekonfliktar 243**

Personkonfliktar 243

Verdikonfliktar 243

Rollekonfliktar 244

## **9 Akutt sjukdom og skade 246**

### **Grunnleggjande førstehjelp 248**

Den første pasientundersøkinga, A-B-C-D-E 248

Meir om pust, blodsirkulasjon og bevisstheit 251

Blodsirkulasjon 251

Bevisstheitsnivå 252

### **Personen er bevisstlaus 254**

Personen pustar normalt 255

HLR – når personen ikkje pustar 255

### **HLR-prosedyren 258**

Hjartestartar 260

HLR til barn 262

### **Aktuelle førstehjelpssituasjonar 263**

### **Samarbeid ved akutt sjukdom og skade 271**

### **Ordforklaringer 274**

### **Stikkord 278**

### **Bildekrediteringer 287**

