

Årsplan: Hvilke temaer hører sammen?

## Her er noen temaer, som kan settes sammen på ulike måter. Rekkefølgen er tilfeldig. Alle kompetansemål i **K**, **Y** og **H** er med – men kanskje ikke der dere vil ha dem.

## Stokk om, sett eventuelt inn ferier, slik at planen blir som dere vil ha den.

## **H4** er et omfattende kompetansemål og er derfor satt sammen med mange temaer.

**Grunnleggende holdninger til brukere og pasienter**

**K4** Empati 122

**K6** Personvern og taushetsplikt 198

**Y2** Pasient- og brukermedvirkning 24

**Y4** Yrkesetikk 64

**H7A** Hverdagsmestring 124

**H15** Miljøarbeid

**Å fremme helse**

**K1** Kommunikasjons- og relasjonsferdigheter 6

**Y1** Å være profesjonell 6

**H1** Helse, livskvalitet og sykepleie 6

**H8** Sosiale nettverk 178

**Grunnleggende sykepleie**

**K5** Observasjon og dokumentasjon 162

**Y5** Veien til helsearbeiderfaget 82

**H3** Allmenntilstand 68

**H12** Hygiene og smittevern 272

**H11** Måltider, kosthold og helse 228

**H10** Under- og feilernæring 204

**H4** Grunnleggende sykepleie: Personlig hygiene. Måltider. Væskebalanse. Eliminasjon

**Å forebygge sykdom og skade hos yrkesutøvere og brukere og pasienter**

**K7** Konflikter 222

**Y9** Helse. miljø og sikkerhet (HMS) 156

**Y12** Ergonomi 204

**H2** Livsløp og helseutfordringer 38

**H13** Førstehjelp 312

**H4** Søvn og hvile. Immobilitet. Feber. Smerter. Sykdommer hos barn, unge og eldre. Immunforsvaret

**Å møte brukere og pasienter i ulike situasjoner**

**K3** Kultur, livssyn og sosial status 70

**K9** Tvang og makt 284

**Y6** Hjelpemidler og velferdsteknologi 102

**Y8** Hjelpemidler og teknologi i arbeidet 138

**H6** Aldring, omsorg og sykepleie 82

**H7B** Funksjonsnedsettelser 148

**H4** Kretsløpet. Respirasjonssystemet. Fordøyelsessystemet. Urinsystemet

**Yrkesutøveren og samfunnet**

**K8** Digitale kommunikasjon 252

**Y3** Regelverk om kvalitet og faglig forsvarlighet 38

**Y7** Legemiddelhåndtering 120

**Y11** Miljøbevisste valg

**Y13** Universell utforming 230

**Y14** Rettigheter og plikter i arbeidsforholdet 244

 **H4** Bevegelsesapparatet. Hormonsystemet

**H5** Legemidler

**Yrkesutøveren i samarbeid med andre**

**K2** Tverrfaglig samarbeid og helhetlige pasientforløp 50

**Y10** Frivillige organisasjoner 174

**H4** Nervesystemet

**H9** Psykiske lidelser og rusmisbruk

**H14** Alvorlig syke og døende personer